



ACCOMPAGNEMENT INEDIT !

ÉCRIRE VOTRE PROPRE HISTOIRE DE VIE

Pourquoi écrire son histoire avec une biographe ?

Chaque vie est une histoire.

Ecrire sa vie est une démarche **résolument tournée vers les autres**, que l'on choisisse de s'adresser à son entourage proche, ou à la société en général.

Il s'agit de partager, de **transmettre une expérience**, en laissant une trace durable.
Il s'agit aussi de mieux **comprendre** certaines choses, soi-même, au fil de son propre récit.
Il s'agit encore de ressentir la **joie**, voire le soulagement, d'avoir déposé son histoire.

Reparcourir sa vie entière, ou témoigner d'une expérience particulière : un exil, une situation de handicap, un combat contre la maladie, un parcours de réinsertion, un rôle d'aidant, un cheminement professionnel... Dans tous les cas, la mise en récit permet de **créer ou de renforcer des liens**, avec celles et ceux qui recevront cette histoire particulière.

L'accompagnement par une biographe professionnelle permet :

- de prendre sereinement le temps nécessaire au récit oral, en bénéficiant d'une écoute active et respectueuse,
- de parvenir à un écrit structuré, vivant et fidèle à la voix de la personne qui se raconte,
- de fabriquer un livre qui restera !

« Certes, on ne peut pas tout sauver grâce aux livres, mais le peu que nous sauvons fait de nous des résistants et assure notre dignité. »

Lionel Duroy, Vertiges, Ed. Julliard, Août 2013

Retrouvez l'intégralité de notre offre d'accompagnements sur www.uriopssidf-service.net

➤ [Contactez-nous](#) pour toute information complémentaire