

## VIVRE LES BIENFAITS DE L'ÉCRITURE POUR LES AIDANTS

[S'inscrire](#)



 05 juin 2026

 URIOPSS IDF

 1/2 journée (3h30)

 Adhérents : 160 euros

### Objectifs pédagogiques

- Aborder autrement l'écriture professionnelle
- Découvrir ou re-expérimenter le dispositif de l'atelier d'écriture, « une aventure où les mots en savent souvent plus que nous, où l'on écrit pour savoir ce qu'on a à dire et qui n'existe pas encore » (Michèle Monte)
- Faire le point sur son rapport à l'écriture au travail, dans un climat d'écoute et de partage

### Programme

Le dispositif de l'atelier d'écriture permet de vivre autrement le geste d'écrire, dans un cadre ludique et respectueux de chacun. Chaque participant écrit des textes courts à partir des consignes (thème et format) données par l'animatrice. La consigne, loin d'enfermer le participant, lui permet de « débloquer » son écriture dans un cadre donné, qui se veut facilitant et sécurisant. Lus à voix haute par chaque participant, les textes produits font l'objet de retours sensibles et toujours constructifs. L'écoute des textes du groupe, et des retours sur ces textes, permet à chacun de prendre conscience de la singularité et des points forts de son écriture et éventuellement d'ouvrir des pistes pour la suite.

**Explorer l'écriture à partir de différentes propositions ludiques et guidées mettant en jeu le récit de soi : se présenter, écrire des textes courts faisant appel aux sensations et à la mémoire, à partir de consignes précises permettant de « se lancer ».**

**Exemples de propositions possibles, selon les profils des participants inscrits :**

- Écrire à partir d'une image, d'une photo, d'un objet personnel...
- Écrire à un destinataire,
- Écrire « à la manière de... »,
- Écrire sous la forme d'une liste, d'un inventaire,
- Écrire à partir d'un mot ou d'un début de phrase,
- Écrire le portrait d'un proche,
- Etc.

### Public

Aidants

### Pré-requis

Pas de pré-requis

### Modalités et délais d'accès à la formation

Inscription via le formulaire en ligne jusqu'à deux semaines avant la formation, deux jours si la formation est confirmée, sous réserve de places disponibles. La formation se tient à partir de 3 participants inscrits, avec une capacité maximum de 15 participants.

Pour les personnes en situation de handicap, l'Uriopss IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, les conditions d'accueil ainsi que le contenu de la formation en fonction du handicap

### Méthodes pédagogiques mobilisées

Pédagogique interactive, basée sur l'échange

Délivrance d'une attestation de fin de formation.

### Intervenante

**Anne LEPICARD** Biographe certifiée, formée chez Aleph écriture après quinze années d'activité professionnelle en support de projets médico-sociaux associatifs (conseillère technique à l'URIOPSS, puis membre d'équipes de direction d'associations gestionnaires d'établissements, collaboratrice de l'URIOPSS IDF

### Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas.

Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

**Cette formation est également réalisable en intra, dans vos locaux.**

V2 08-2025