

Développons nos
savoir-faire !

COACHING PROFESSIONNEL POUR MANAGER OU CADRE DE DIRECTION, CHEF(FE) DE SERVICE

Proposition d'accompagnement

Juillet 2025

METHODOLOGIE D'INTERVENTION



Le coaching professionnel permet au cadre (de proximité, de direction, technique ou de gouvernance) de débloquer rapidement des situations emmêlées dans lesquelles il se trouve.

Il repose sur un cadre éthique centré sur le besoin du professionnel dans un espace confidentiel.

Dans un cadre contractuel tripartite, le coaching consiste en une série d'entretiens qui ont pour but de soutenir le cadre dans l'atteinte d'objectifs prédéfinis. Le coach accompagne le cadre vers la résolution de problématiques en tendant vers une autonomie par la transférabilité des acquis.

Le cadre de référence posé mêle l'analyse transactionnelle, la PNL, l'analyse systémique. Il consiste en une démarche de questionnement pour définir un objectif SMARTÉ validé avec le N+1. L'atteinte de l'objectifs est visée par le découpage en sous-objectifs et la définition d'indicateurs évaluables.

Il s'agit d'une formule d'accompagnement qui s'appuie sur les compétences du manager en partant du principe qu'il est expert de la situation et du contexte dans lequel il exerce, mais est empêché pour résoudre certaines situations complexes du fait de freins, d'expériences passées délicates, de peurs, de croyances, de compétences à acquérir ... qui l'empêchent dans l'exercice de ses fonctions, nuisent tant à sa performance managériale qu'à son équilibre personnel.

Finalité & Objectifs



Le coaching permet **une prise de hauteur, un recadrage de la vision de la situation et une prise de confiance** favorisant les prises de décisions et montées en compétences nécessaires à la résolution de problèmes dans l'exercice de la fonction.

Objectifs généraux

- **Prendre du recul** sur les pratiques professionnelles : apprentissage par l'action et la réflexion, amélioration de la confiance en soi, gestion de la charge mentale, ...
- **Développer des compétences managériales** (affiner la posture, le leadership, une posture proactive face aux défis, renforcer les compétences relationnelles, la communication, la confiance en soi, ...),
- **Accompagner les transformations internes** (fusion, restructuration, nouvelles pratiques),
- **Elaborer des stratégies** innovantes et adaptées aux contextes évolutifs,
- Favoriser des prises de décision plus sereines et éclairées.

Objectifs opérationnels

- **Optimiser son mode de management** (prises de décision, reportings),
- **Renforcer l'efficacité** par la gestion du temps, des délégations, des conflits
- **Elaborer une stratégie d'accompagnement du changement,**
- **Construire une dynamique d'intelligence collective** pour favoriser l'innovation.
- **Prévenir l'épuisement professionnel :**

Gérer le stress et utiliser l'intelligence émotionnelle

PROPOSITION D'ACCOMPAGNEMENT: VISION GLOBALE

Participants



- Rencontres individuelles pour un manager, cadre de direction, chef(fe)s de service

Modalités & Temporalité



- 5 à 7 séances de 2h en visioconférence, espacés de 2 à 3 semaines, sur 3 à 4 mois.

Pré-requis



Nécessite un entretien de cadrage avec le commanditaire pour valider les objectifs et critères d'évaluations, un bilan intermédiaire et un bilan de fin de parcours évaluatif. (3 x 1h)

Engagement du coaché à une régularité et une mise en action entre les séances.

Volonté de débloquer une situation et de gagner en autonomie rapidement (acquérir des compétences transférables dans d'autres situations professionnelles).

Tarif



300 euros la séance de 2 h
+ 300 euros de frais de dossiers
pour tout le forfait

Intervenante



Isabelle Adam
Facilitatrice,
consultante
Coach, formatrice



Développons nos
savoir-faire !

**Pour toute question
Contactez-nous**



Charline BLANZAT

Responsable OFAM

Organisme de formation, d'accompagnement, de médiation
URIOPSS IDF

01 44 93 26 90 - c.blanzat@uriopss-idf.fr