

LA JUSTE DISTANCE DANS LA RELATION AVEC LES PUBLICS ACCOMPAGNÉS

Faire une demande
de formation



A définir



Dans vos locaux



2 jours (14 heures)



Adhérents : 2800 euros
(jusqu'à 12 participants)

Objectifs pédagogiques

Dans la relation d'aide, notre positionnement se retrouve souvent provoqué et même mis à mal par telle ou telle situation ou dans la rencontre avec telle ou telle personne. Comment être à l'écoute de la souffrance de la personne sans être envahie par elle ? Comment ne pas être happé par les besoins ou demandes de l'autre même dans l'urgence ? Comment ne pas être manipulé par l'autre ? Comment faire la part des choses entre ce que j'induis dans ma façon d'être en relation et ce qui vient de l'autre ? Comment accompagner l'autre malgré les difficultés rencontrées dans la relation ?

Cette formation vous permet de découvrir des outils et de développer des compétences pour trouver la juste proximité à l'autre dans le but d'un accompagnement toujours plus ajusté à la personne.

- Se poser les questions appropriées sur sa façon d'être en lien avec l'autre
- Développer ses ressources pour aborder les difficultés rencontrées dans la relation à autrui
- Trouver la juste proximité par rapport à l'autre afin de construire une relation bénéfique et ajustée avec l'autre

Programme

- Les besoins et aspects fondamentaux de l'être humain
- Les outils qui permettent de s'ajuster à l'autre (analyse transactionnelle, approche centrée sur la personne, triangle de la résilience...)
- L'écoute dans la relation d'aide
- Les ressources pour un positionnement solide et ajusté

L'alternance entre les cas concrets amenés par les participants ou l'intervenant, la présentation d'outils théoriques et pratiques et des exercices de mise en situation donne à la formation une dynamique solide et enrichissante.

Cohérence et continuité des interventions

- Gérer le rythme des interventions
- Repérer les éléments de dégradation d'une situation
- Les principes de confidentialité et de partage d'informations
- La coordination des professionnels, évaluation collégiale
- Gérer les éventuels conflits avec le professionnel et avec l'institution

Public

Équipes de direction, soignants, personnel éducatif, socio-éducatif

Pré-requis

Pas de pré-requis

Modalités et délais d'accès à la formation

Demande via le formulaire en ligne pour être contacté par l'Uriopss IDF afin d'élaborer le projet et déterminer les modalités pratiques d'organisation de la formation (date, tarif, lieu, horaires...). La formation est organisée pour des groupes de 5 à 12 personnes

Pour les personnes en situation de handicap, l'Uriopss IDF a la possibilité d'adapter, dans la mesure du possible, les conditions d'accueil ainsi que le contenu de la formation en fonction du handicap

Méthodes pédagogiques mobilisées

Apports théoriques, support de présentation, échanges avec les participants sur leurs pratiques, ateliers de réflexion. Délivrance d'une attestation de fin de formation.

Intervenant

Jean-Émile BERRET Psychosociologue du travail, et collaborateur de l'URIOPSS IDF

Méthodes et modalités d'évaluation

Évaluation des acquis en cours de formation par des études de cas. Évaluation de la satisfaction stagiaire par la remise d'un questionnaire d'évaluation en fin de formation.

V2 08-2025